

# Face

## Cirurgia tem cortes camuflados e praticamente imperceptíveis

As cirurgias plásticas que podem ser feitas na face para corrigir as rugas e a flacidez são o lifting (palavra do idioma inglês que significa elevação) e a das pálpebras. Para melhorar a estética facial, outros procedimentos estão incluídos nessa região, como a correção de nariz e de orelha em abano. Tanto no lifting quanto na cirurgia de pálpebras os cortes são camuflados, praticamente imperceptíveis.

- **Lifting**
- **Pálpebras**
- **Nariz**
- **Orelha em abano**

## Lifting

### Procedimento rejuvenesce semblante

Cirurgia que consiste na elevação da pele e da musculatura da face. O procedimento é realizado com anestesia local, associada à sedação. O paciente tem alta em 24 horas. Os cortes são feitos dentro do couro cabeludo e no contorno das orelhas, de forma camuflada e pouco perceptível. Os sinais comuns no pós-operatório são os inchaços e as manchas arroxeadas, que permanecem por um período de até 15 dias. Os cremes hidratantes com protetor solar podem ser usados a partir do quinto dia da cirurgia. Os pontos são retirados entre 5 e 10. Os pacientes submetidos à cirurgia para a retirada de “papada” devem usar uma faixa de compressão em volta da cabeça, para auxiliar na aderência da pele.

## Pálpebras

### Procedimento ameniza sinais da idade

A blefaroplastia, conhecida como cirurgia de pálpebra, consiste na retirada de flacidez de pele e, eventualmente, de bolsas de gordura das pálpebras superiores e inferiores. É feita com anestesia local, associada à sedação, sendo necessário o uso de compressa de gelo nos olhos logo após a cirurgia e até 48 horas depois, para diminuir os inchaços. Para proteger os olhos são indicados colírios e pomadas oftálmicas, que podem ser

usados por 2 a 3 dias depois da cirurgia. Os pontos são retirados entre 4 e 5 dias e as manchas arroxeadas e inchaços tendem a desaparecer com uma semana a dez dias depois do procedimento.

## **Cuidados**

Nas cirurgias de face o paciente pode lavar a cabeça após 48 horas da cirurgia e, depois de 15 dias, pintar o cabelo. Não se pode deitar com a face apoiada de lado, no travesseiro. Durante 30 dias, a posição é sempre olhando para o teto.

## Nariz

### Procedimento corrige problemas e embeleza a face

A rinoplastia, conhecida por cirurgia plástica de nariz, tem por objetivo remodelar o nariz e só deve ser feita após os 15 anos de idade. Ela consiste na retirada de osso, cartilagem e pele ou, se necessário, no enxerto de cartilagem ou material aloplástico. Quando só pele e cartilagem são operadas, é realizada com anestesia local e sedação. Havendo necessidade de operar o osso do nariz, a anestesia aplicada é a geral e o paciente recebe alta em 24 horas.

## **Cuidados**

O paciente deve usar gelo no local por 2 dias e, após esse período, fazer massagens suaves com o uso de gel. É natural as pálpebras inferiores ficarem inchadas e arroxeadas. Quando a cirurgia envolve o segmento ósseo, é colocado um gesso sobre o nariz e um tampão dentro das narinas. Durante 24 horas, o paciente respira apenas pela boca, em função do tampão. Após a retirada dele, o paciente deve usar medicamentos de instilação nasal por cerca de três dias. O gesso é retirado entre 5 e 7 dias; então, é feito um novo curativo com fita adesiva cirúrgica, que permanece por mais uma semana. Não é permitida qualquer pressão sobre o nariz, nem o uso de óculos, para não haver risco de colagem errada dos ossos. Os resultados dessa cirurgia aparecem entre 3 e 6 meses.

## Orelha em abano

### Procedimento confere harmonia visual ao rosto

Cirurgia que consiste na remodelagem das orelhas, quando estas encontram-se abertas. Essa cirurgia só deve ser feita após os seis anos de idade, pois antes dessa fase, o órgão ainda está em formação. Além disso, via de regra, a criança demonstra vontade de corrigir o problema quando passa a frequentar a escola, pois o fato chama a atenção dos colegas e pode vir a ser motivo de zombaria.

## Cuidados

O procedimento é feito com anestesia local, associada ou não à sedação. O paciente tem alta logo a seguir, em aproximadamente três horas. Os cortes são pouco perceptíveis e ficam atrás da orelha. Durante cinco dias, o paciente terá que usar um capacete de faixa crepom para proteger a região operada; depois, uma bandagem elástica na cabeça durante 24 horas, por cerca de 15 dias, retirando-a apenas para tomar banho. A bandagem é semelhante a uma faixa de enfeite de cabelo, sendo vendida em várias cores. O paciente pode retornar às atividades normais em uma semana, tendo o cuidado de não praticar nenhum exercício que faça pressão sobre a área operada, e não pode dormir de lado antes de completar 30 dias da cirurgia.